



“Una vez que comencé a hablar de ello, me he encontrado no es el único.”



“Siempre pense que era mi culpa... ahora se que no era asi.”

## ¿Cuales son los síntomas?

**Usted puede estar siendo abusada si su compañero...**

- la empuja, la bofetea, la golpea o utiliza cualquier tipo de violencia fisica;
- es excesivamente celoso, le acusa de infidelidad y es muy posesivo;
- intenta controlar, a quien Ud puede ver, que ropa debe de usar, donde, cuando y con quien sale;
- le insulta, le llama nombres, le hace sentir mal;
- le niega acceso a dinero, le prohíbe trabajar o estudiar;
- tiene un temperamento violento;
- la forza o la obliga a tener sexo cuando usted no desea;
- le culpa por todos los problemas en la relación
- la trata con muy poca igualdad.

## La Violencia Domestica Es Un Crimen.



PO Box 428, Holbrook, NY 11741

24 Hour Hotline: (631) 360-3606

Business Phone: (631) 360-3730

[www.vibs.org](http://www.vibs.org)

[info@vibs.org](mailto:info@vibs.org)

Participating Agency



*El trabajo de imprenta de estefolleto informativo fue una colaboración de Legislador Jon Cooper.*



Rompa el silencio sobre la:  
**Violencia Domestica**



## “VIOLENCIA DOMESTICA”

### “ABUSO FISICO HACIA LA ESPOSA”

### “ABUSO HACIA EL CONYUGE”

## ¡Come sea llamado es un crimen!

**Violencia Domestica** es un sistema de comportamientos abusivos que mantiene al abusivo en posición de fuerza y control sobre su pareja por medio de intimidación, manipulación, miedo, temor y agresión.

La Violencia Domestica ha sido un crimen que a permanecido oculto en la vergüenza y en secreto, afectando a cada uno de nosotros, Ciertos científicos estiman que **en una de cada tres familias, el abuso es un acontecimiento comun.**

## Sabia usted que...

- La **violencia domestica** es la mayor causa de asaltos y heridas en mujeres en los Estados Unidos
- Niños que se crían en hogares de violencia son **cinco veces** mas propensos a convertirse en victimas o de ser abusivos en su adultez

**¡No existe excusa para la violencia domestica!** Los abusivos tienen que tomar responsabilidad por sus comportamientos y poner fin al abuso!

## ¿Alguna vez se a sentido de esta manera?

*“Tenia miedo y estaba confusa; pensaba que solo me estaba pasando a mi.” – Jennifer, edad: 16*

La violencia domestica sucede a muchas personas. Usted no esta sola y no es culpa suya de estar envuelta en una relacion violenta. El único responsable por el abuso es la persona abusiva. Usted puede beneficiarse hablando con un consejero o asesor de VIBS que le ayude a explorar sus opciones.

*“Me sentia tonta por no dejarlo mas antes, pero le amaba y se me hacia dificil el no pensar en los tiempos buenos que tuvimos.” – Yolanda, edad: 37*

Terminar un relación abusiva puede ser difícil. Los abusivos no son violentos el 100% del tiempo, y se nos hace mas facil pensar en los buenos momentos. Si permanece en una relación abusiva, no significa que usted sea tonta. Una vez que tenga apoyo, usted se encontrara mas preparada para poner fin al abuso.

**USTED NO SE ENCUENTRA SOLA.  
¡USTED SE MERESE UNA VIDA  
LIBRE DE ABUSO!**

Linea de Emergencia  
**VIBS**  
6 3 1 . 3 6 0 . 3 6 0 6

PARA UNA CITA, LLAME AL 631-360-3730

*“Pensaba que no estaba en una relación violenta porque mi esposo nunca me golpeo; pero el abuso emocional y los nombres que me llamaba, eran insoportables.” – Maria, edad: 56*

El abuso toma varias formas: verbal, emocional, fisico, economico y sexual. Es abuso cuando su pareja intenta controlar sus sentimientos y le hace sentirse inferior, le grita, le golpea y le insulta. Muchas veces, el abuso verbal y emocional, escala a la violencia fisica. La persona abusiva, abusa para mantener poder y control sobre su pareja.

*“Como mi pareja es de mi propio genero, pensaba de que yo no podia ser abusada. Pensaba que mujeres no se abusaban entre ellas.” – Nikki, edad: 24*

El abuso también sucede en relaciones homosexuales. El abuso, en cualquier tipo de relación, es sobre una pareja tratando de controlar, manipular y obligar a la otra. VIBS también provee servicios, recursos y ayuda para personas homosexuales que son víctimas de la violencia domestica.

VIBS fue fundado en 1976, como una de las primeras agencias privadas sin ganancia para servir a victimas de violencia domestica y abuso sexual en e condado de Suffolk. Nuestros servicios son gratuitos y confidenciales, pero se necesita su apoyo. Su contribucion es deducible de impuestos.

Los fondos para estos servicios son una colaboracion del Departamento de Servicios Sociales del condado de Suffolk, La unidad de victimas de crimen del Estado de Nueva York, United Way de Long Island, y la ciudad de Huntington.